

時間	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
開始時間 終了時間			3/31	1	2	3
10:30 ~			ヨガニードラ 60min	VENUS BODY YOGA		
~						
~			VENUS BODY YOGA	ハタヨガ 60		
10:30 ~	6	7	● full moon	8	9	10
	骨盤コンディショニング	ヨガニードラ 60min				
13:30 ~ 14:50				VENUS BODY YOGA	ハタヨガ 60	
15:00 ~ 16:20	アンダーザライト代々木					
19:40 ~ 21:00	ティップクロス東京			ハタヨガ 60	VENUS BODY YOGA	
10:30 ~	13	14	15	16	17	
	骨盤コンディショニング	ヨガニードラ 60min	VENUS BODY YOGA			
15:00 ~ 16:20	アンダーザライト代々木					ヨガイベント
19:40 ~ 21:00	ティップクロス東京	VENUS BODY YOGA	ハタヨガ 60			
10:30 ~	20	21	22	○ new moon	23	24
	骨盤コンディショニング	ヨガニードラ 60min				
13:30 ~ 14:50				VENUS BODY YOGA	ハタヨガ 60	
15:00 ~ 16:20						
19:40 ~	ティップクロス東京	ヨガイベント	ハタヨガ 60		VENUS BODY YOGA	
10:30 ~	27	28	29	30	5/1	
		ヨガニードラ 60min				
15:00 ~ 16:20	アンダーザライト代々木		ヨガイベント			
19:40 ~ 21:00	ティップクロス東京				VENUS BODY YOGA	

◆料金のご案内◆ ※価格はすべて税込です

- ・体験レッスン 2,000円
- ・体験3回券(3週間有効) 5,000円
- ※VENUS BODY YOGAは +500円

- ・ドロップイン 3,000円
- ・4回券(2ヶ月間有効) 11,000円 (2,750円/回)
- ・8回券(3ヶ月間有効) 20,000円 (2,500円/回)
- ・マンスリー(当月末まで) 9,500円

※休講などが発生した場合、繰越や返金は致しません。  
回数券は有効期限の延長対応となります

- ・レンタルマット 300円
- ・筋膜リリースボールレンタル 300円

【東京のレギュラークラス案内】

- ◆月曜日 15:00~16:20 アンダーザライト・ヨガスクール代々木 女性のためのヨガ
- ◆月曜日 19:10~19:55 ティップクロス TOKYO新宿 OMNIBALL YOGA
- ◆日曜日 13:00~13:45 ティップクロス TOKYO池袋 OMNIBALL YOGA
- ◆日曜日 15:05~16:05 日本橋高島屋S.C. libery(リベリー) ハタヨガ アドバンス

時間	曜日	土曜日
開始時間 終了時間		4
~		
~		
10:30 ~ 11:50		VENUS BODY YOGA
~		
~		
~		
~		
~		
~		
~		
10:30 ~ 11:50		VENUS BODY YOGA
~		
~		
~		
~		
~		
~		
~		

【完全予約制】  
080-3396-3355 Amiまで

- ◆1レッスン 定員7名
- ◆キャンドルヨガ 定員6名

※クラス開始15分前よりスタジオに入れません。



時間	曜日	日曜日
開始時間 終了時間		5
~		
13:00 ~ 13:45		ティップクロス東京
15:05 ~ 16:05		日本橋高島屋 S.C.
16:15 ~ 17:00		日本橋高島屋 S.C.
~		
10:30 ~ 11:50		VENUS BODY YOGA
~		
~		
13:00 ~ 13:45		ティップクロス東京
15:05 ~ 16:05		日本橋高島屋 S.C.
16:15 ~ 17:00		日本橋高島屋 S.C.
~		
13:00 ~ 13:45		ティップクロス東京
15:05 ~ 16:05		日本橋高島屋 S.C.
16:15 ~ 17:00		日本橋高島屋 S.C.
~		
~		
~		
~		
~		
~		
~		
10:30 ~ 11:50		VENUS BODY YOGA
~		
~		
~		
~		
~		
~		
~		
~		
~		
~		
~		

22日 昼  
24日 夜のレッスンを  
岩盤ヨガに変更となる場合があります。  
イベントが決定次第、お知らせ致します。

VENUS BODY YOGA®  
◆女性のためのヨガ  
◆筋膜リリースヨガ  
この2つを1つにしたレッスン。  
AmiYogaの登録商標です。  
ゆるめて整え、しなやかに女性らしいボディラインを作ることを目的とした内容となります。ストレッチボールズを使用しますのでご持参下さい。