

時間	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
開始時間 終了時間						
10:30 ~ 11:50						
13:30 ~ 14:50						
15:00 ~ 16:20						
19:40 ~ 21:00						
	new moon 3		4	5	6	7
10:30 ~ 11:50	ゆるめるヨガ(Yuki)			ハタヨガ ㊤		ゆるめるヨガ(Yuki)
13:30 ~ 14:50			筋膜リリースヨガ ㊤			
15:00 ~ 16:20						
19:40 ~ 21:00			ハタヨガ ㊤	女性のためのヨガ ㊤		筋膜リリースヨガ ㊤
	10		11	12	13	14
10:30 ~ 11:50	骨盤コンディショニング			女性のためのヨガ ㊤		
13:30 ~ 14:50			ハタヨガ ㊤			筋膜リリースヨガ ㊤
15:00 ~ 16:20	アンダーザライト代々木					
19:40 ~ 21:00			筋膜リリースヨガ ㊤	ハタヨガ ㊤		女性のためのヨガ ㊤
	full moon 17		18	19	20	21
10:30 ~ 11:50	骨盤コンディショニング			ハタヨガ ㊤		
13:30 ~ 14:50			筋膜リリースヨガ ㊤			
15:00 ~ 16:20						
19:40 ~ 21:00			ハタヨガ ㊤	女性のためのヨガ ㊤		キャンドルヨガ ㊤
	24		25	26	27	28
10:30 ~ 11:50	骨盤コンディショニング					女性のためのヨガ ㊤
13:30 ~ 14:50			女性のためのヨガ ㊤			
15:00 ~ 16:20	アンダーザライト代々木					
19:40 ~ 21:00			筋膜リリースヨガ ㊤			ハタヨガ ㊤

6月の金曜日は、
10:30~と13:30~が
あります。ご注意ください。

時間	曜日	土曜日
開始時間 終了時間		1
~		
~		
~		
~		
		8
11:00 ~ 11:45		無料体験会
14:00 ~ 15:20		女性のためのヨガ ㊤
~		
~		
		15
~		
14:00 ~ 15:20		骨盤コンディショニング
~		
~		
		22
~		
14:00 ~ 15:20		骨盤コンディショニング
16:00 ~ 16:45		ティップクロス東京
~		
		29
~		
14:00 ~ 15:20		筋膜リリースヨガ ㊤
~		
~		

WANDERLUST 108
TOKYO のため
休講となります。

時間	曜日	日曜日
開始時間 終了時間		2
~		
13:00 ~ 13:45		ティップクロス東京
15:15 ~ 16:15		日本橋高島屋 S.C.
~		
		9
~		
13:00 ~ 13:45		ティップクロス東京
15:15 ~ 16:15		日本橋高島屋 S.C.
~		
		16
~		
13:00 ~ 13:45		ティップクロス東京
15:15 ~ 16:15		日本橋高島屋 S.C.
~		
		23
~		
13:00 ~ 13:45		ティップクロス東京
15:15 ~ 16:15		日本橋高島屋 S.C.
~		
		30
~		
13:00 ~ 13:45		ティップクロス東京
15:15 ~ 16:15		日本橋高島屋 S.C.
~		

【東京のレギュラークラス案内】

- ◆月曜日 15:00~16:20
アンダーザライト・ヨガスクール代々木
女性のためのヨガ
- ◆日曜日 13:00~13:45
ティップ・クロス TOKYO池袋
OMNIBALL YOGA
- ◆日曜日 15:15~16:15
日本橋高島屋S.C. libery(リベリー)
ハタヨガ アドバンス

◆料金のご案内◆ ※価格はすべて税込です

- ・体験レッスン(マット代別) 2,000円
- ・月謝(1ヶ月) 9,500円
- ・ドロップイン(1回、マット代別) 3,000円
- ・レンタルマット 300円
- ・筋膜リリース用ストレッチボールレンタル 300円
- ・Ami指導レッスン受講㊤ 1レッスン毎に +500円

【完全予約制】 080-3396-3355 Amiまで
◆1レッスン 定員8名 ◆キャンドルヨガ 定員6名

※クラス開始15分前よりスタジオに入れます。