Ami Yoga　2019年3月スケジュール

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
開始時間 ～ 終了時間					1
～					
～					
～					
～					ハタヨガ Ⓐ
	4	5	6	new moon 7	8
10:30 ～ 11:50	ヨガニードラ(Azuchi)		ハタヨガ Ⓐ	ゆるめるヨガ(Yuki)	
13:30 ～ 14:50					女性のためのヨガ Ⓐ
15:00 ～ 16:20	アンダーザライト代々木				
19:40 ～ 21:00		ハタヨガ Ⓐ	女性のためのヨガ Ⓐ		キャンドルヨガⒶ
	11	12	13	14	15
10:30 ～ 11:50	ヨガニードラ(Azuchi)		ハタヨガ Ⓐ	ゆるめるヨガ(Yuki)	
13:30 ～ 14:50		女性のためのヨガ Ⓐ			
15:00 ～ 16:20	アンダーザライト代々木				日本橋高島屋 S.C.
19:40 ～ 21:00	ティップクロス東京	ハタヨガ Ⓐ	女性のためのヨガ Ⓐ		
	18	19	20	full moon 21	22
10:30 ～ 11:50	ヨガニードラ(Azuchi)		ハタヨガ Ⓐ	ゆるめるヨガ(Yuki)	
13:30 ～ 14:50					リストラティブヨガ Ⓐ
15:00 ～ 16:20	アンダーザライト代々木				
19:40 ～ 20:40	ティップクロス東京	ヨガニードラ(Azuchi)	女性のためのヨガ Ⓐ		ハタヨガ Ⓐ
	25	26	27	28	29
10:30 ～ 11:50	ヨガニードラ(Azuchi)		ハタヨガ Ⓐ		
13:30 ～ 14:50		女性のためのヨガ Ⓐ			
15:00 ～ 16:20	アンダーザライト代々木				
19:40 ～ 21:00	ティップクロス東京	ハタヨガ Ⓐ	女性のためのヨガ Ⓐ		ハタヨガ★Ⓐ

CAFE & YOGA
イートミーサンドイッチ
10:00～@栃木市

◆料金のご案内◆　※価格はすべて税込です

・体験レッスン(マット代別)	2，000円
・月謝(1ヶ月)	8，800円
・ドロップイン(1回、マット代別)	3，000円
・レンタルマット	300円
・Ami指導レッスン受講Ⓐ	1レッスン毎に＋500円～

【完全予約制】080－3396－3355　Amiまで
◆1レッスン 定員8名　◆キャンドルヨガ 定員6名

※クラス開始**15分前**よりスタジオに入れます。

価格改定に関するお知らせ

Ami Yoga®

お陰さまで3月で、5周年を迎えます。
いつもAmiYogaに通ってくださり、誠にありがとうございます。
大変心苦しいお知らせではありますが、4月分のお月謝より、
価格を改定させていただくことになりました。

これまで回数制限なし8，800円で行って参りましたが、こちらに消費税をプラスした、9，500円(端数切捨)とさせていただきます。

今後とも、皆様にご満足いただけるレッスンの提供・サービス向上など、更に努力していく所存です。

時間	土曜日
開始時間 ～ 終了時間	2
11:00 ～ 11:45	無料体験会
14:00 ～ 15:20	女性のためのヨガ Ⓐ
～	
～	
	9
～	
14:00 ～ 15:20	ハタヨガ Ⓐ
～	
～	
	16
～	
14:00 ～ 15:00	骨盤コンディショニング
	23
～	
～	
～	
～	
	30
～	
14:00 ～ 15:20	女性のためのヨガ Ⓐ
～	
～	

YUKIE先生のレッスンが始まります♪

WANDERLUST 108 TOKYO のため休講となります。

NEWクラス始まります♪

YUKIE先生の骨盤コンディショニングのクラスが始まります。女性のためのヨガ同様、体軸理論を基に、ゆるめながら整えていく内容です。是非、ご参加ください。

AZUCHI先生が3月末で産休に入ります。

AZUCHI先生が産休に入ります。
3月25日が産休前最後のレッスンとなりますので、それまで沢山受けてくださいね♪

時間	日曜日
開始時間 ～ 終了時間	3
～	
13:00 ～ 13:45	ティップクロス東京
15:15 ～ 16:15	日本橋高島屋 S.C.
～	
	10
11:00 ～ 12:00	アンダーザライト代々木
～	
15:15 ～ 16:15	日本橋高島屋 S.C.
～	
	17
～	
13:00 ～ 13:45	ティップクロス東京
15:15 ～ 16:15	日本橋高島屋 S.C.
～	
	24
～	
13:00 ～ 13:45	ティップクロス東京
15:15 ～ 16:15	日本橋高島屋 S.C.
～	
	31
～	
13:00 ～ 13:45	ティップクロス東京
15:15 ～ 16:15	日本橋高島屋 S.C.
～	

【東京のレギュラークラス案内】

◆月曜日　15:00～16:20
アンダー・ザ・ライト・ヨガスクール代々木
女性のためのヨガ

◆日曜日　13:00～13:45
ティップ・クロス TOKYO池袋
OMNIBALL　YOGA

◆日曜日　15:15～16:15
日本橋高島屋S.C.　libery(リベリー)
ハタヨガ　アドバンス