

時間	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
開始時間 終了時間						1
～						
～						
～						
～						ハタヨガ ㊤
10:30 ~ 11:50	4	new moon	5	6	7	8
13:30 ~ 14:50		ハタヨガ(Azuchi)		ハタヨガ ㊤	ゆるめるヨガ(Yuki)	
～						リストラティブヨガ ㊤
～						
19:40 ~ 21:00			ハタヨガ ㊤	女性のためのヨガ ㊤		ハタヨガ★㊤
10:30 ~ 11:50	11		12	13	14	15
13:30 ~ 14:50				ハタヨガ ㊤		
～						女性のためのヨガ ㊤
19:40 ~ 21:00			キャンドルヨガ㊤	女性のためのヨガ ㊤		ハタヨガ ㊤
10:30 ~ 11:50	18		19	full moon	20	21
13:30 ~ 14:50		ヨガニードラ(Azuchi)		ハタヨガ ㊤	ゆるめるヨガ(Yuki)	
～						女性のためのヨガ ㊤
19:40 ~ 20:40			ハタヨガ ㊤	女性のためのヨガ ㊤		ハタヨガ★㊤
10:30 ~ 11:50	25		26		27	28
13:30 ~ 14:50		ヨガニードラ(Azuchi)	ハタヨガ ㊤		ゆるめるヨガ(Yuki)	3/1
～						
19:40 ~ 21:00			ヨガニードラ(Azuchi)			ハタヨガ ㊤

時間	曜日	土曜日
開始時間 終了時間		2
～		
14:00 ~ 15:20		女性のためのヨガ ㊤
～		
～		
～		
～		9
14:00 ~ 15:20		ハタヨガ ㊤
～		
～		
～		
～		16
14:00 ~ 15:20		女性のためのヨガ ㊤
～		
～		
～		
～		23
14:00 ~ 15:20		ハタヨガ ㊤
16:00 ~ 17:30		ワークショップ
～		
～		3/2
11:00 ~ 11:45		無料体験会
14:00 ~ 15:20		女性のためのヨガ ㊤
～		

時間	曜日	日曜日
開始時間 終了時間		3
～		
～		
～		
～		
～		
～		10
～		
～		
～		
～		
～		17
～		
～		
～		
～		
～		24


【胎内記憶とヨガニードラ】
2019年2月23日(土) 16:00~17:30 (3,000円)
8名限定 (前払い予約制)

赤ちゃんは自分でお母さんを選んで生まれてくるそうです。
 ベビ待ち中や妊娠中をどのような気持ちで過ごすかによって、その後の出産や育児に大きな影響を与えます。ヨガニードラで心と身体を緩めて深くリラックスすることは、おなかにいる赤ちゃんやこれからやってくる新しい命の声を聴いていくことにも繋がります。

3人の子供を産み育て、現在4人目を妊娠中のAzuchi先生が、これまでの経験や妊娠中の今の想いを余すことなく伝えてくれる貴重な機会です。
 主にこれからママになる方や子育て中のママ向けですが、子育て経験者の方も自分を振り返るきっかけになる講座です。

リラックスしていただく為、基本的にはお一人での参加をお願いしておりますが、お子様連れでの参加を希望される場合には、ご相談ください。

- ◆料金のご案内◆ ※価格はすべて税込です
- ・体験レッスン(マット代別) 2,000円
 - ・月謝(1ヶ月) 8,800円
 - ・ドロップイン(1回、マット代別) 3,000円
 - ・レンタルマット 300円
 - ・Ami指導レッスン受講㊤ 1レッスン毎に+500円～

【完全予約制】 080-3396-3355 Amiまで
 ◆1レッスン 定員8名 ◆キャンドルヨガ 定員6名

※クラス開始**15分前**よりスタジオに入れます。

価格改定に関するお知らせ


お陰さまで3月で、5周年を迎えます。
 いつもAmiYogaに通ってくださり、誠にありがとうございます。
 大変心苦しいお知らせではありますが、4月分のお月謝より、価格を改定させていただくことになりました。

これまで回数制限なし8,800円で行って参りましたが、こちらに消費税をプラスした、9,500円(端数切捨)とさせていただきます。

今後とも、皆様にご満足いただけるレッスンの提供・サービス向上など、更に努力していく所存です。