Ami Yoga　2018年11月スケジュール

時間＼曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
開始時間 ～ 終了時間				1	2	3	4
10:30 ～ 11:50				ゆるめるヨガ(Yuki)			
13:30 ～ 14:50						14:00 ～ 15:20 女性のためのヨガ Ⓐ	
～							
19:40 ～ 21:00					キャンドルヨガⒶ		
	5	6	7	○ new moon 8	9	10	11
10:30 ～ 11:50	ハタヨガ(Azuchi)		ハタヨガ Ⓐ	ゆるめるヨガ(Yuki)			
13:30 ～ 14:50					女性のためのヨガ Ⓐ	14:00 ～ 15:20 ハタヨガ Ⓐ	
～							
19:40 ～ 21:00		ヨガニードラ(Azuchi)	女性のためのヨガ Ⓐ		ハタヨガ Ⓐ		
	12	13	14	15	16	17	18
10:30 ～ 11:50	ヨガニードラ(Azuchi)		ハタヨガ Ⓐ	ゆるめるヨガ(Yuki)	**寺ヨガ×寺ベジ** 10:30～13:00 ヨガと精進料理でプチ修行@月山寺	11:00 ～ 11:45 無料体験会	
13:30 ～ 14:50		女性のためのヨガ Ⓐ				14:00 ～ 15:20 女性のためのヨガ Ⓐ	
～							
19:40 ～ 21:00		ハタヨガ Ⓐ	女性のためのヨガ Ⓐ		ハタヨガ★Ⓐ		
	19	20	21	22	● full moon 23	24	25
10:30 ～ 11:50	ハタヨガ(Azuchi)		女性のためのヨガ Ⓐ	ゆるめるヨガ(Yuki)			
13:30 ～ 14:50		ハタヨガ Ⓐ				14:00 ～ 15:20 ハタヨガ Ⓐ	
～							
19:40 ～ 20:40		女性のためのヨガ Ⓐ	ハタヨガ(Azuchi)				
	26	27	28	29	30		
10:30 ～ 11:50			ハタヨガ Ⓐ	ゆるめるヨガ(Yuki)			
13:30 ～ 14:50		女性のためのヨガ Ⓐ			女性のためのヨガ Ⓐ		
～							
19:40 ～ 21:00		ハタヨガ Ⓐ	女性のためのヨガ Ⓐ		ハタヨガ★Ⓐ		

◆料金のご案内◆　※価格はすべて税込です
- 体験レッスン（マット代別）　2，000円
- 月謝（1ヶ月）　8，800円
- ドロップイン（1回、マット代別）　3，000円
- レンタルマット　300円
- Ami指導レッスン受講Ⓐ　1レッスン毎に＋500円～

【完全予約制】080－3396－3355　Amiまで
◆1レッスン 定員8名　◆キャンドルヨガ 定員6名
※クラス開始**15分前**よりスタジオに入れます。